

Trichologie oder die Botschaft des Haares	10
--	----

Das Haar im Wandel der Zeit

Das Haar als Zeichen und Symbol, <i>Doris Lier</i>	15
Wie sich Kulturen in Frisuren spiegeln – das Haar in Geschichte und Gegenwart, <i>Doris Lier</i>	18
Die medizinische Haarkunde im historischen Rückblick <i>Ralph M. Trüeb</i>	26

Aufbau und Funktion des Haares; Abweichungen vom normalen Haarwachstum

Ralph M. Trüeb

Von der Schutzfunktion zum Signalcharakter	43
Natürlicher Haarwechsel: Der Haarzyklus	48
Haartypen: Gestaltwandel des Haarkleids	52
Die Abschnitte des Haares: Der Haarschaft und die Haarwurzel	54
Der Haarschaft: Mehr als ein Eiweißfaden	60
Die Haarschaftfabrik	62
Von Wachstumsfaktoren und Hormonen	66
Abweichungen vom normalen Haarwachstum	68

Haarverlust

Ralph M. Trüeb

Angeborene Haarlosigkeit und die Entdeckung des »Kahl-Gens«	75
Die männliche Glatzenbildung	77
Haarausfall bei Frauen	82
Der kreisrunde Haarausfall, seine Varianten und seine Maximalausprägung	89
Narbiger Haarverlust	98
Haarausfall infolge Allgemeinerkrankheiten und Medikamenten	100
Haar und Ernährung	105
Haar und Umwelt	110

Zu viele Haare

Körperhaar im Übermaß, <i>Ralph M. Trüeb</i>	121
Hormonabhängige Haarvermehrung bei der Frau: Der Hirsutismus, <i>Ralph M. Trüeb</i>	123
Kosmetische Haarentfernungstechniken, <i>Ralph M. Trüeb</i>	127

Laserunterstützte Haarentfernung, <i>Ralph M. Trüeb</i>	131
Hormonunabhängige Haarvermehrung: Die Hypertrichose, <i>Ralph M. Trüeb</i>	134
Geschichten vom Werwolf, <i>Ralph M. Trüeb</i>	138
Wer hat Angst vor Virginia Woolf?, <i>Doris Lier</i>	141

Haar und Psyche

Der Haarschopf als Schauplatz psychischer Krankheiten <i>Doris Lier</i>	147
Das Haar in Tag- und Nachträumen, <i>Doris Lier</i>	151
Vom Reißen, Jucken und quälendem Schmerz <i>Ralph M. Trüeb</i>	158
Trichotillomanie (Haarrupfsucht), <i>Ralph M. Trüeb</i>	160
Artefaktkrankheit (Münchhausen-Syndrom), <i>Ralph M. Trüeb</i> ..	162
Mißgestaltungsfurcht, <i>Ralph M. Trüeb</i>	164
Ungezieferwahn, <i>Ralph M. Trüeb</i>	165

Das Haar im Alter

Normale Alterungsvorgänge und ihre Abweichungen <i>Ralph M. Trüeb</i>	169
Allgemeine Probleme im Alter, <i>Ralph M. Trüeb</i>	172
Schönes Haar im Alter, <i>Ralph M. Trüeb</i>	177
Das Grauen vor dem Ergrauen, <i>Doris Lier</i>	178

Therapeutische Maßnahmen und Behandlungskonzepte

<i>Ralph M. Trüeb</i>	
Haarverlust aus heutiger Sicht	185
Die Haarsprechstunde	189
Medizinische Therapien von Haarausfall	192
Haarchirurgie	203
In ihrer Wirksamkeit nicht belegte Therapien	206
Naturheilverfahren, Ayurveda und traditionelle chinesische Medizin	213
Zukunftsperspektiven	220

Pflege und Kosmetik

Von Hairstylisten und <i>Beauty Shop Docs</i> , Doris Lier	225
Die Shampoobehandlung, Ralph M. Trüeb	228
Pflegetips, Ralph M. Trüeb	235
Chemische Veränderungen der Haarfarbe und Haarform Ralph M. Trüeb	238
Produktesicherheit: Risiken und ihre Bewertung Ralph M. Trüeb	249

Haarersatz

Ralph M. Trüeb

Camouflage, Permanent Make-up, Accessoires und Haarintegration	255
Zweithaarteile und Perücken	257

Tabula rasa?

Doris Lier

»Haare lassen«: Die psychologische Dimension	265
--	-----

Anhang

Register	275
Literaturnachweise	289
Bildnachweise	292