

Vorwort   Nina Gutweniger, benevol Kanton Bern	06
<b>FAKTEN   Freiwilligenarbeit: Definition</b>	10
<b>FAKTEN   Freiwilligenarbeit und Miliztätigkeiten: Ähnlich, aber doch nicht gleich</b>	12
<b>Anja Kammermann:</b> Klimaktivistin; Engagement in der Flüchtlingsnothilfe, Verein Open Borders Caravan Bern	14
<b>Daniel Chaignat:</b> Initiant des genossenschaftlich geführten Kinos «Le Cinématograph»	26
<b>Diego Hättenschwiler:</b> Engagement als Wikipedianer im Verein Wikimedia CH	36
<b>FAKTEN   Institutionell oder informell, das ist hier die Frage</b>	48
<b>FAKTEN   Leisten Menschen auf dem Land mehr Freiwilligenarbeit als Menschen in der Stadt?</b>	51
<b>Eva Wüthrich:</b> Engagement in der Bekämpfung invasiver Neophyten, Stadtgrün Bern	52
<b>Livia Gertsch:</b> Engagements im Begegnungs- und Kultur- lokal Blago Bung und dem Artfestival Interlaken	60
<b>Lukas Rieder:</b> Gründer und Vorstandsmitglied im Verein Help Simmental; Begleitung eines jungen Mannes mit psychischer Beeinträchtigung, Institution Bergquelle Zweisimmen	70

<b>Michael Rychen:</b> Begleitung seines demenzkranken Vaters	80
<b>FAKTEN   Freiwilliges Engagement: Wie viele Stunden im Monat?</b>	90
<b>FAKTEN   Freiwilligenarbeit: Nur etwas für Pensionierte?</b>	92
<b>Raphael Eggli:</b> Vizepräsident und Jugendverantwortlicher des Turnvereins Busswil	94
<b>Rea Wyser-Imboden:</b> Verantwortliche für die Ausbildung von Katastrophensuchhunden und Equipenleiterin bei REDOG, Regionalgruppe Berner Oberland	104
<b>Thomas Friedli:</b> Sonnenbeobachter, Präsident der Rudolf Wolf Gesellschaft	116
<b>Ulrich Burri:</b> Präsident des Vereins Kinderbaustelle Biel; Unterstützung von Asylsuchenden in der Flüchtlingsnothilfe	126
<b>FAKTEN   Freiwilliges Engagement: Frauen- oder Männersache?</b>	138
<b>FAKTEN   Die Frage nach den Motiven</b>	140
<b>Urs Niklaus:</b> Begleiter von Menschen im Straf- und Massnahmenvollzug, Amt für Justizvollzug Kanton Bern; ehem. Leiter einer Radgruppe, Pro Senectute Kanton Bern	142

<b>Vally Nussbaumer:</b> Bezugsperson eines beeinträchtigten Mannes, Stiftung Behindertenwerke Oberemmental BWO; Wanderleiterin der Pro Senectute Kanton Bern	152
<b>Yvonne Guizán:</b> Begleitung eines jungen Mannes aus Afghanistan; Lehrerin Deutschkurse für Menschen mit Migrationshintergrund, Evangelisch-methodistische Kirche Lyss	162
<b>FAKTEN   Kulturell, sozial oder im Sport freiwillig engagiert?</b>	176
<b>FAKTEN   Veränderungen und Zukunft der Freiwilligenarbeit</b>	179
<b>Freiwilligenarbeit in der Gemeinde:</b> Einblicke in die Gemeinden Frutigen, Köniz, Langenthal und Münsingen	182
Nachwort und Dank	189
Literatur	192
Bild- und Grafiknachweis	192