

Vorwort [8]

1 Erkrankung

»Ich lebe von Monat zu Monat« HARRY KÖPPEL [12]

»Glücklich, dass wir diese Kinder haben« ALBERT SCHWANINGER,
WALTER SCHWANINGER [28]

2 Hobby

Hobby mit therapeutischer Wirkung HARRY KÖPPEL [36]

»Sport bereichert mein Leben« GILLES BETTEX [42]

3 Arbeit

Rückzug aus der Arbeit HARRY KÖPPEL [50]

»Wenn ich etwas nicht kann, suche ich eine Lösung«
DAVID BURGNER [58]

4 Familie

»Brutal intensive Gefühle« HARRY KÖPPEL [66]

»Ich helfe nicht so gern« FABRICE BETTEX [76]

5 Hilfsmittel

Die Stimme kommt aus dem Computer HARRY KÖPPEL [84]

»Mein Hund ist mein ständiger Begleiter« SONJA ZÄHNER [92]

6 Kinder

Über die Krankheit sprechen HARRY KÖPPEL [100]

»Ich weiß nie, sind sie tatsächlich erschöpft oder einfach
nur faul« SARAH SCHWANINGER [110]

7 Reisen

»Noch einmal Schnee und Berge erleben« HARRY KÖPPEL [120]

»Reisen ist meine Sucht« SILVIA KNAUS [126]

8 **Mobilität**

- »Ich probiere alles, was hilft« HARRY KÖPPEL [136]
- »Im Auto bin ich gleichberechtigt« FRANZISKA ROHRER [142]

9 **Lebensstärke**

- »Schonungslos realistisch« HARRY KÖPPEL [152]
- »Es gibt ein glückliches Leben trotz Behinderung«
MIRJAM GASSER [162]

10 **Wohnen**

- Hindernisse im Haus HARRY KÖPPEL [172]
- »Mein Traum vom eigenen Heim« GABRIELA RIMMELE [178]

11 **Abschied**

- Dudelsackmusik zum Begräbnis HARRY KÖPPEL [188]
- »Ich habe mein Leben gelebt« URSULA EGGI [196]

Krankheitsbilder

- Was ist muskelkrank? [202]
- Friedreich-Ataxie [204]
- Myasthenia Gravis [207]
- Spinale Muskelatrophien [210]
- Amyotrophe Lateralsklerose [214]
- Polyneuropathien [217]
- Neurale Muskelatrophien [220]
- Entzündliche Muskelkrankheiten / Myositis [224]
- Muskeldystrophie / Duchenne [228]

Die Schweizerische Gesellschaft für Muskelkranke SGMK

- Die Gründerin erinnert sich [234]
- Die Schweizerische Gesellschaft für Muskelkranke SGMK heute [239]
- Adressen [243]

Anhang

- Sachregister [246]
- Literatur und ausgewählte Links [248]
- Bildnachweis [249]
- Dank [250]