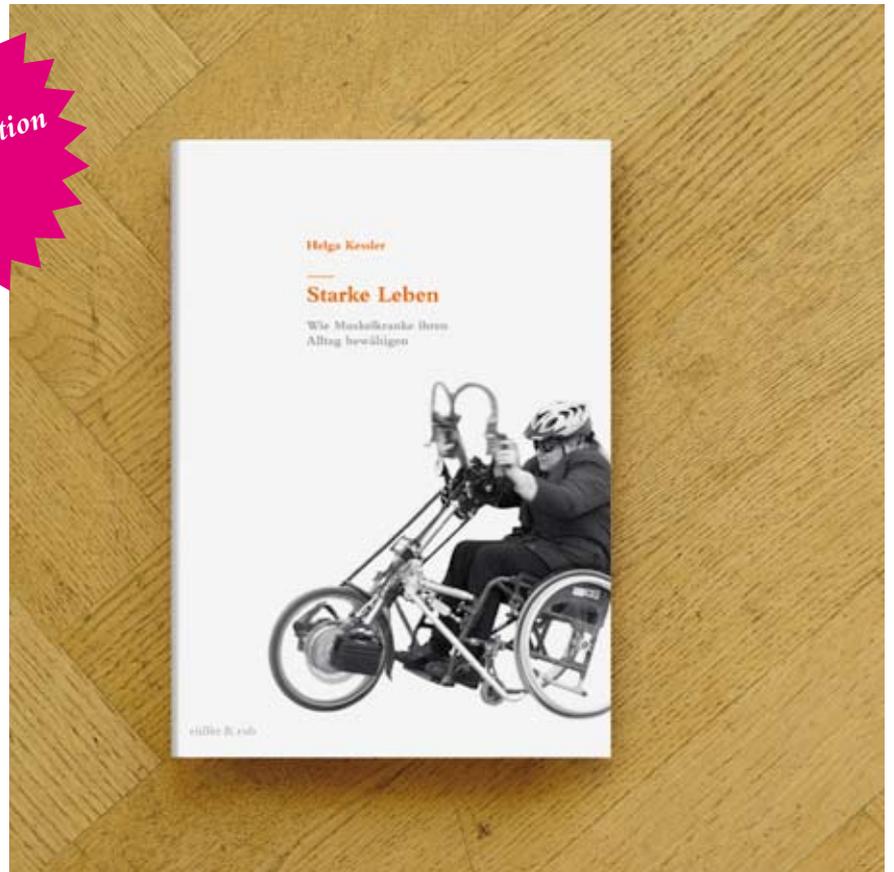


Helga Kessler  
**Starke Leben – Wie Muskelkranke  
ihren Alltag bewältigen**

Presseinformation



**Helga Kessler**, 1956, studierte Biologie und Chemie. Sie arbeitete als Wissenschaftsjournalistin u. a. für die »Badische Zeitung« in Freiburg, »DIE ZEIT« in Hamburg und den »Tages-Anzeiger« in Zürich. Derzeit ist sie als freie Journalistin tätig, als Textcoach für Unternehmen sowie als Dozentin für Journalismus am Institut für Angewandte Medienwissenschaft in Winterthur. Sie lebt in Horgen bei Zürich.



Helga Kessler | Starke Leben | Hardcover | 256 Seiten | CHF 39.00 | ISBN 978-3-907625-46-0

**Ob zu Hause, in der Ausbildung, im Beruf oder in der Familie: Die Diagnose einer Muskelkrankheit hat tiefgreifende Konsequenzen – für die direkt Betroffenen sowie für deren Umfeld. Wohldurchdachte Lebensentwürfe und Karrierepläne müssen aufgrund der unheilbaren Erkrankung umgestellt, Wohnungen und Autos umgebaut und langgewonnene Gewohnheiten und Hobbys oft sogar aufgegeben werden.**

**In berührenden Porträts zeigt Helga Kessler, was muskelkranke Menschen bewegt, wie sie Hindernisse überwinden, ein selbständiges Leben führen und woraus sie Freude und Kraft schöpfen. Der 51-jährige Harry, der trotz ALS begeistert Dudelsack spielt, die 33-jährige Silvia, die trotz Friedreich-Ataxie in ihrem Rollstuhl die exotischsten Länder bereist, und der 18-jährige Gilles, der trotz Muskeldystrophie Typ Duchenne das Tor eines Hockeyteams hütet; sie und andere Betroffene reden nichts schön, sondern demonstrieren eindrücklich, was mit Durchhaltewillen, Mut und einer gesunden Portion Pragmatismus alles erreicht werden kann.**

**Ergänzt durch einen fachlichen Teil bietet dieses Buch sowohl wertvolles Wissen zu Krankheitsbildern und Anlaufstellen als auch einen Einblick in das Leben muskelkranker Menschen – einen Einblick in starke Leben.**