

## Presseinformation

»Wenn Männer mit Frauen reden, schauen sie meistens auf die Oberweite, bei mir schauen sie auf die Narben.« Lernende, 19-jährig

»Ich stehe oft vor dem Spiegel, verdecke die Narben und stelle mir vor, wie ich ohne sie aussehen würde.« Schülerin, 20-jährig

## Schaut mich ruhig an

Wie brandverletzte Kinder und Jugendliche ihr Leben meistern

Clemens Schiestl, Anna-Barbara Schlüer,  
Iris Zikos-Pfenninger (Hrsg.)



**Anlass des Buches »Schaut mich ruhig an« ist das 30jährige Jubiläum des Zentrums für brandverletzte Kinder, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie der Universitätskinderkliniken Zürich. Das Zentrum hat sich durch seine umfassende Betreuung des Kindes und seiner Familie vom Moment des Unfalls an bis ins Erwachsenenalter einen Namen gemacht. Dr. med. Clemens Schiestl und sein Team berichten anhand von Porträts von ehemaligen Patienten, Erfahrungsberichten aus dem Klinikalltag und Beiträgen unter anderem zu den Grundlagen der modernen Behandlungsmethoden oder den psychischen Langzeit- und Spätfolgen über ihr interdisziplinäres Arbeiten.**

Eine Verbrennung oder Verbrühung der Haut verändert das Leben von einem Moment auf den anderen. Eine kurze Unaufmerksamkeit kann Folgen haben, die ein Leben lang sichtbar sind.

Neben den äußerlich sichtbaren, medizinisch zu versorgenden Verletzungen dürfen gerade bei Kindern und Jugendlichen andere Aspekte wie die psychische Belastung und deren Folgen nicht unterschätzt werden; sie benötigen oft eine ebenso intensive fachliche Behandlung.

Im Zentrum für brandverletzte Kinder, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie der Universitätskinderkliniken Zürich betreut ein erfahrenes multidisziplinäres Team rund 400 Kinder jährlich. Alle Teammitglieder sehen ihre gemeinsame Aufgabe darin, nicht nur die Akutbehandlung, sondern die umfassende Betreuung

des Kindes und seiner Familie vom Tag des Unfalls an bis ins Erwachsenenalter zu gewährleisten.

Die umfassende Betrachtung des Themas macht das Buch sowohl für Betroffene und ihre Angehörigen wie auch für Fachpersonen zur interessanten Lektüre. Porträts von ehemaligen Patienten, Aussagen von Familienangehörigen, Erfahrungsberichte von Pflegefachfrauen, Physio- und Ergotherapeutinnen, einem Sozialarbeiter, einer Lehrerin sowie Beiträge über die Grundlagen der modernen Behandlungsmethoden, die psychischen Langzeit- und Spätfolgen oder über Erste Hilfe und Prävention geben Einblick in alle Bereiche und Stadien der Behandlung.

Einfühlsame Bilder illustrieren das Buch.

**Dr. med. Clemens Schiestl**, geb. 1958 in Freiburg i.Br. Ausbildung zum Krankenpfleger, danach Abitur. Von 1986 bis 1991 Studium der Humanmedizin an der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg, Ausbildung zum Kinderchirurgen in Freiburg, Kassel und Istanbul. Von 1996 bis 1999 Aufbau und Leitung des Zentrums für brandverletzte Kinder am Kinderkrankenhaus »Park Schönfeld« in Kassel. Seit 2003 Leiter des Zentrums für brandverletzte Kinder, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie der Universitätskinderkliniken Zürich. Seit ihrer Gründung im Jahr 2001 Mitarbeiter der Tissue Biology Unit des Kinderspitals an der Universität Zürich/ Irchel. Er lebt zusammen mit seiner Frau und drei Töchtern in Zürich.

**Anna-Barbara Schlüer**, geboren 1973, absolvierte ihre Grundausbildung in Kinderkrankenpflege, bildete sich später zur Pflegeexpertin Höfa 2 weiter und studierte Pflegewissenschaft an der Universität Maastricht, NL. Sie arbeitet als Pflegewissenschaftlerin und Pflegeexpertin im Zentrum für brandverletzte Kinder, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie an den Universitätskinderkliniken Zürich.

**Iris Zikos-Pfenninger**, geboren 1954, Ausbildung in Kinderkrankenpflege. Seit 1981 Stationsleiterin Pflege des Zentrums für brandverletzte Kinder, Plastische und Rekonstruktive Chirurgie der Universitätskinderkliniken Zürich.

### **Schaut mich ruhig an**

Wie brandverletzte Kinder und Jugendliche ihr Leben meistern  
ruffer & rub Sachbuchverlag  
Hardcover, Grossformat, 192 Seiten, zahlreiche Abbildungen  
CHF 48.00  
ISBN 978-3-907625-43-9

### **Presseanfragen bitte an:**

Felix Ghezzi  
ruffer&rub Sachbuchverlag  
044 381 77 30  
felix.ghezzi@ruefferundrub.ch  
www.ruefferundrub.ch