

Renata Huonker-Jenny

---

# Schleudertrauma

---

Das unterschätzte  
Risiko



# **Inhalt**

**Vorwort** 7

**Einleitung: Nach dem Schlag ins Genick** 11

**Reportagen** 15

Unmöglich, so zu leben 16

Aus voller Bewegung in die Starre katapultiert 23

Vierzehn Jahre Schleudertrauma 38

Nur ein Fußball 52

Schleudertrauma? 63

Ein englischer Spezialist aus dem 19. Jahrhundert berichtet 77

S-Bahn-Wirbelsäule 84

Elena und ihre Erfahrung mit Somatic Experiencing 91

In Zeitlupe heraus aus dem Schleudertrauma –

mit einem Kommentar von Peter A. Levine 98

**Historische und heutige Dimensionen** 107

Vom Schleudertrauma erwischt 108

Verleugnung als Symptom erschwert das Kranksein 120

Zwischen Verleugnung und Anerkennung 122

Ein Begriff auf Schleuderkurs 137

Der Moloch Verkehr fordert seinen Tribut 140

Was ansteht: Schäden anerkennen 154

Die liebe Beweisnot – umstrittene Kausalität 157

|  |     |
|--|-----|
| Die Auseinandersetzung mit Schmerz<br>und unsichtbaren Krankheiten | 159 |
| Das Schleudertrauma – eine Zeitkrankheit?                          | 169 |
| Der notwendige Paradigmenwechsel:<br>Einfühlung statt Belehrung    | 171 |

## **Sachinformationen** 173

|  |     |
|--|-----|
| Juristischer Rat   | 174 |
| Anwaltskosten  | 175 |
| Allgemeine Tipps   | 176 |
| Gerichtsentscheide und Gesetzestexte   | 183 |
| HWS in der Unfallversicherungsrechtsprechung der Schweiz<br>von Rechtsanwalt Sebastian Lorentz | 185 |
| Das Schleudertrauma trifft den ganzen Menschen<br>von Dr. med. Bruno Baviera                   | 192 |
| Diagnostik   | 198 |
| Therapien  | 206 |
| Schlusswort  | 216 |

## **Anhang** 219

|             |     |
|-------------|-----|
| Adressen    | 220 |
| Literatur   | 224 |
| Anmerkungen | 228 |
| Dank        | 237 |