



Alles, was Sie
über Schleuder-
trauma wissen
müssen

Keine sichtbaren Verletzungen und nur ein kleiner Blechschaden: Glück gehabt! Doch dann setzen Kopfschmerzen und Schwindel ein.

Für Menschen mit einem Schleudertrauma beginnt nach dem scheinbar glimpflichen Ausgang eines Unfalls oft ein langer Leidensweg. Von Ärzten zu wenig ernst genommen, von Versicherungen als Simulanten abgetan und von ihrem Umfeld misstrauisch beäugt, kämpfen sie an mehreren Fronten für die Rückkehr in ein lebenswertes Leben.

Ausgehend von ihrer eigenen Schleudertrauma-Erfahrung hat die Autorin eine einzigartige Kombination aus bewegenden Erfahrungsberichten

und einem ausführlichen Sachteil geschaffen. Sie informiert über wichtige juristische, versicherungstechnische, medizinische und therapeutische Aspekte und vermittelt dadurch nützliches Wissen für direkt und indirekt Betroffene. So hilft das Buch u. a., wirtschaftliche Notlagen zu vermeiden, die allzu oft aus einem Schleudertrauma hervorgehen. Daneben schafft es mehr Verständnis für eine Krankheit, die viel diskutiert und häufig verkannt wird. Dieses Buch ist ein Muss für Schleudertrauma-Patienten und ihr Umfeld, für Therapeuten, Mediziner, Juristen und Versicherer.

»Endlich ein umfassendes Buch.«

SCHLEUDERTRAUMA-VERBAND SCHWEIZ



Renata Huonker-Jenny ist Pfarrerin, Germanistin und Trauma-Therapeutin (Somatic Experiencing nach Dr. Peter A. Levine und Craniosacral Therapie). Sie lebt und arbeitet in Zürich.

Schleudertrauma – Das unterschätzte Risiko | 240 Seiten | broschiert
ISBN 978-3-907625-53-8
CHF 38.00 | EUR 25.80
überarbeitete Neuauflage
Erscheint Anfang September 2010